



ここに きらきら いきいきと活動する朝二の子

# 朝霞第二小だより



学校教育目標

・進んで学習する子 ・仲よく助け合う子 ・健康で明るいな子

朝霞市岡3丁目16番13号 TEL 048-461-0042 Eメール 2shou@asaka-c.ed.jp

ホームページアドレス <http://www.asakadai2shou.city-asaka.ed.jp/>

平成29年7月18日

## 健康で楽しい夏休みを！

校長 加藤 美幸

子供たちにとって楽しい夏休みがやって来ます。学校から出ている「夏休みの生活について」を参考に、健康で楽しい夏休みを送ってほしいと願っています。長い夏休みには子供の活動範囲が広がります。誘惑に負けたり事故に遭ったりする危険性も増してきます。自分の安全は自分で守ることができるよう、保護者の皆様の声かけと、見届けをお願いいたします。

夏休みに子供たちが事件に巻き込まれたり自ら事故を起したりすることがないように、日頃から次のようなことに注意して、子どもの成長を見守ってまいりましょう。



- 1 いつでも、どこでも進んであいさつができるようにしましょう
- 2 善悪をわきまえ、望ましい行動ができるようにしましょう
- 3 宿題や一学期の復習は、時間を決め計画的に取り組めるようにしましょう
- 4 よい行いは褒め、悪い行いは悪いと注意しましょう
- 5 家族一員として役割を分担し責任をもって仕事ができるようにしましょう
- 6 食事、学習、運動、睡眠など一日の生活リズムを整えるようにしましょう
- 7 水の事故や交通事故に遭わないように注意するようにしましょう



<4年・6年 着衣泳>

### 夏休み期間中のインターネット利用の注意点

時間にゆとりのある夏休みには、子供たちがインターネットを利用する機会も増えるかと思えます。夏休み期間中に問題となる可能性があるのが、インターネットの長時間利用です。夏休みは自由に使える時間がたくさんあるため、ついつい時間を忘れてインターネットに熱中してしまう子供たちが増えることが予想されます。しかし、インターネットの長時間利用が子供たちの実生活に及ぼす悪影響は決して少なくありません。夜更かしをして生活リズムが乱れたり、勉強に集中できなくなったり、さらには夏休みが終わっても、夜中までインターネットを使う習慣がついてしまい、睡眠時間が少なくなって健康を損ねてしまうといったことも考えられます。こうした状況に陥らないためにも、各ご家庭でインターネット利用のルールを作ることが大切です。すでにルールを作っているというご家庭でも、夏休み用のルールに改善してみましょう。（「平成29年度埼玉県ネットトラブル注意報(第4号)」から）

**ルールの例** ○1日のインターネット利用時間を決める（1日～時間まで）

○夜にインターネット機器を自室に持ち込ませない（夜10時以降はリビングに置いておくなど）

### 校長の学校探検記

7月19日には5.6年生がeネットキャラバンの先生から、インターネットの安心・安全な使い方について学びました。内容は「ネット依存」（スマートフォン、音楽プレーヤーなどを含む）「ネットいじめ」「誘い出し・なりすまし」「個人情報」の4つで、子供たちはインターネットの怖さを実感していました。

### おめでとうございます

■ 埼玉県硬筆展 特選賞 金子 彩花さん(6年) 永田 千晴さん(2年)

優良賞 馬場美沙希さん・阿閉友里恵さん(1年) このほか17名が朝霞市硬筆展で入賞しました。

■ 平成29年度朝霞市青少年健全育成の集い作文 優秀作品賞 金子 彩花さん(6年)

優良作品賞 伊藤 廉希さん・高安 正美さん(6年)

そのほかの情報はこちらから→朝霞第二小学校ホームページ <http://www.asakadai2shou.city-asaka.ed.jp/>