

ほけんだより

令和7年3月26日 No.15
朝霞市立朝霞第二小学校
保健室



3月の保健目標: 1年間の生活を振り返ろう

1年間を振り返って

あっという間に、今年度も終わりを迎えようとしています。みなさんにとって、どんな1年間でしたか。元気に過ごすことはできたか、1年間を振り返ってみましょう。

<チェックしてみよう>

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 早ね早起きができた | <input type="checkbox"/> 元気に運動ができた |
| <input type="checkbox"/> 毎日3食きちんと食べた | <input type="checkbox"/> 外から帰った後、手洗いした |
| <input type="checkbox"/> 好き嫌いせずに、食べることができた | <input type="checkbox"/> 食後にしっかり歯みがきができた |

新年度が始まると、新しい環境に緊張したり、疲れやすくなったりします。春休みのうちから、健康的な生活を送れるように、意識してみましょう。

保健室から見た1年間

<今年二小で見られた主な学校感染症>

- ・新型コロナウイルス感染症
- ・インフルエンザ
- ・溶連菌感染症
- ・手足口病
- ・マイコプラズマ肺炎
- ・伝染性紅斑(りんご病)
- ・流行性角結膜炎
- ・水痘(みずぼうそう) など

今年度は、学校感染症にかかった人が、のべ274人いました。今年度は、全国的にも、手足口病・マイコプラズマ肺炎・伝染性紅斑が流行していましたが、二小でも多くの人がかかっていました。

また、溶連菌感染症は1年を通して多くみられました。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは冬に多くみられました。

来年度も、手洗いうがいをしっかり行って、感染症を予防しましょう!

<1年間に保健室を利用した人>

<けが>

1289人(60.8%)

<病気>

677人(31.9%)

<その他>

155人
(7.3%)

<合計>

2121人

(3月21日現在)

今年度は、1年間で2121人の来室がありました。けがでは「打撲」「すり傷」が多く、病気では、「頭痛」「気分不良」「腹痛」が多く見られました。けがや病気の他にも、委員会活動やお手伝いに来てくれたり、ちょっとおしゃべりに来てくれたりした人もいましたね。これからも、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室から応援しています。



~保護者の方へ~

一年間、多くの場面で学校保健活動へご協力いただき、ありがとうございました。今年度初めて二小の子供たちに出会い、学校生活をともにする中で、素直で明るく、人懐っこい二小の子供たちの良さをたくさん感じました。来年度も、元気いっぱい充実した学校生活を送ってほしいと思います。

◎保健関係の書類(保健調査票・結核に関する問診票)を返却します◎

1~5年生のお子さんに、保健関係の書類を返却します。新年度も使用する書類ですので、破損・汚損・紛失には十分にご注意ください。新たに情報を書き足していただき、4月9日に新担任へ提出してください(年度末で転出の予定がある方は、学校より転出先に送付いたしますので、返却はありません)。併せて、新しい緊急連絡カードも配布いたしますので、ご記入をお願いします。詳しくは、別に配布するお手紙をご覧ください。