

ほけんだより

令和7年4月9日 No.1
朝霞市立朝霞第二小学校
保健室



4月の保健目標: 自分の体を知ろう

今年度もよろしくお祈いします!

名前: 鎌田絵梨奈 (かまだえりな)
家族: 夫・4歳の娘と(まさに今日)2歳になったばかりの娘がいます。
今年の1月から、ねこが新しく家族に仲間入りしました。
好きなこと: 食べる事! 毎日の給食が楽しみです。



健康診断が始まります

<4月の健康診断>

身体計測	10日(木)5・6年 11日(金)1・2年・あすなろ 15日(火)3・4年	・体育着を忘れずに ・髪を頭の上や後ろで結ばないようにする
視力検査	4月中(学級ごと)	・メガネやコンタクトレンズを使っている人は忘れずに ・前髪が目にかからないようにする
内科検診	14日(月)3・6年 あすなろ(2~6年)	・前髪が目にかからないようにする ・髪が肩にかかる場合は、結ぶ ・体育着を忘れずに
歯科健診	17日(木)2年1・2組・3年 あすなろ	・歯みがきをしっかりしてくる
聴力検査	18日(金)1・2年 21日(月)3・5年・あすなろ	・耳そうじをしておく ・耳に髪がかからないようにする
尿検査	22日(火) 23日(水) 全学年	・なるべく1日目に提出できるようにしよう

保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級、誠におめでとうございます。
お子さんの心と体が健やかに成長していけるよう、保健室から精一杯支援いたします。ご心配なこと等ありましたら、遠慮なくお伝えください。お子さんのより良い成長を保護者の方とともに考えていきたいと思ひます。
1年間、どうぞよろしくお祈いいたします。



○保健関係書類の提出について

保健関係書類の提出締め切り日は以下の通りです。ご協力よろしくお祈いいたします。

- ・**秘** 緊急連絡カード
- ・**秘** 保健調査票
- ・**秘** 結核に関する問診票
- ・**秘** 学校心臓検診調査票(1年生全員・2~6年生のうち該当児童)

⇒2~6年生...**4月9日(水)**

*提出がお済みでない場合は、速やかにご提出ください。

1年生...**4月11日(金)**

○感染症予防対策及び家庭での健康観察について

学校は集団生活を学ぶ場です。体調がすぐれない時には、マスクを着ける、咳エチケットを徹底する等、マナーとしての感染症予防対策について、ご家庭でもお話しください。また、学校で体調不良を起こすこともあります。予備マスクを必ずランドセルに入れておいていただきますよう、よろしくお祈いいたします。

さらに、入学・進級に伴い、さまざまな面で環境が変わったことで、少なからず、不安や緊張を抱えているお子さんも多いと思ひます。楽しく充実した学校生活を送るため、また病気や異常の早期発見のためにも、登校前のお子さんの健康観察をお祈いいたします。

- 発熱はないか
- 食欲はあるか
- 頭痛・腹痛等はないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 普段と違う様子はないか